



Juan Ignacio Robles

LICENCIADO EN CIENCIAS DEL ENTRENAMIENTO

CONTACTO



+549 3435180957



Juanirobles11299@gmail.com



11/02/1999 (26 años)

APTITUDES

- Organización y rendición de cuentas.
- Profesionalidad y dedicación.
- Comunicación clara y eficaz.
- Orientación hacia metas.
- Logro de metas.
- Resiliencia.
- Especialista en proceso de formación.
- Administración de grupos.
- Liderazgo.

IDIOMAS

- Español - Nativo
- Nivel de Inglés A1

Especialista en preparación física de alto rendimiento con enfoque en Sports Science. Experto en el diseño de programas basados en datos, con amplia experiencia en la evaluación de deportistas de élite y el uso de tecnología aplicada al control de carga, fatiga y retorno al campo. Actualmente desempeñándome en la toma de decisiones basadas en datos

HISTORIAL ACADÉMICO

Actualidad

Maestría en Alto Rendimiento Deportivo
Universidad Europea (Universidad del Real Madrid)

03/2022 - 07/2024

Licenciatura En Ciencias del Entrenamiento
Universidad Nacional de Rafaela.
Rafaela, Santa Fe, Argentina.

04/2017 - 12/2020

Profesorado de Educación Física
Instituto Superior de Educación Física, Cesar S. Vazquez de Santa Fe, Santa Fe, Argentina.

04/2019 - 12/2019

Preparador Físico
Casa D'Italia en Paraná, Entre Ríos, Argentina.

04/2024 - Actualidad

Inglés Básico

EXPERIENCIA LABORAL

Sport Scients

Empresa Ivolution-08-2024
/ actualidad

Evaluador, Analista de Datos y en el area Academica

Encargado de realizar evaluaciones deportivas a equipos de Elite a nivel mundial.
Encargado de armar reportes estadisticos de la preparaci3n fisica, tanto de rendimiento, retorno al campo y control de fatiga.

Club Paracao - Paran3 (Voleibol)

12/2023 - 03/2025 y 12/2025 - actualidad

Liga Nacional de Argentina:

- Diseño e implementaci3n de programas de entrenamiento para el plantel superior en competencia nacional
- Monitoreo del rendimiento mediante plataformas de fuerza y encoder lineales (VBT)
- Seguimiento individualizado del progreso atl3tico y control de cargas de trabajo
- Actualmente Coordinador de la Liga Federal 2026
- Preparador fisico de categorias inferiores (sub 14-16 y 18) en liga local
- Preparador fisico de primera divisi3n.

Preparador Físico - Club Uni3n Agrarios Cerrito (Voleibol)

Club Agrario Uni3n Cerrito - Cerrito, Entre Ríos.
07/2022 - 08/2024

- Elaboraci3n e implementaci3n de programas de entrenamiento para categorias formativas
- Supervisi3n y seguimiento del avance de los atletas mediante registros y evaluaciones peri3dicas.
- Participaci3n en competencias locales
- Evaluaci3n de la condici3n fisica y seguimiento del progreso mediante tecnología: Plataformas de fuerza y encoder lineales.

Propietario del Gimnasio Soma.

Centro de Entrenamiento Deportivo en Cerrito, Entre Ríos.
09/2020 - Actualidad

Elaboraci3n de planes de entrenamiento para los deportistas que asisten al centro deportivo.

Director de Evaluaci3n Deportiva y Tablero de Datos.

Profesor de Ed. Fisica

Profesor sustituto de Educaci3n Física de junio de 2023 a junio de 2024.

Programas de educaci3n física

Profesor

Centro de Educaci3n Física N.º 13 - El Palenque y Aldea Santa María, Entre Ríos.
04/2021- Present

Administraci3n de recursos humanos y materiales para la realizaci3n de actividades deportivas.
Motivaci3n estudiantil y desarrollo personal

PREPARADOR FISICO DE FUTBOL

Club La Salle Jobson en Santa Fe, Santa Fe.
02/2019 - 07/2020

Planificaci3n y realizaci3n de sesiones de entrenamiento de alta intensidad. Seguimiento de la actividad y avance de los atletas.
Correcci3n de la t3cnica de ejercicio para prevenir lesiones.
Evaluaci3n de la condici3n física y establecimiento de metas alcanzables.
Coordinador de PF en inferiores menores.

Entrenador de gimnasio

Integral Aquatic- Cerrito, Entre Ríos, Argentina
02/2017 - 20/2020

Ivolution ZONE- Sunchales, Santa Fe.
08-2024 / actualidad

Elaboraci3n de rutinas personalizadas.
Evaluaci3n de la funcionalidad de deportistas y clientes
Utilizaci3n de tecnología aplicada al deporte.

INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

EVALUACIONES Y REPORTE DE DATOS CON EMPRESA IVOLUTION:

- Selección Argentina U16 Básquet (2025)
- Obras Basquet (2025)
- Club Bigua Basquet - Uruguay (2025)
- Selección Argentina de Hockey Masculina y Femenina (2024-2025)
- Selección Argentina de Pádel (2025)
- Selección Argentina de Voleibol (2025)
- River Plate (futbol) (2025)
- Racing Club (futbol) (2025)
- Tigres (futbol) (2025)

Entre otras

DISERTANTE

- Capacitación de Dispositivos Inerciales Ivolution en sede CAE - Paraná, Entre Rios (11/2024)
- Capacitación en Universidad Nacional de Rafaela sobre Utilización de Plataformas de Fuerza Ivolution (11/2024)
- Capacitación en Tucumán sobre planificación del entrenamiento deportivo en deportes de equipo y utilización de tecnología deportiva (2025)
- Capacitación en Resistencia, Chaco, sobre planificación del entrenamiento deportivo y utilización de tecnología deportiva (2025)
- Charla sobre dispositivos tecnológicos (Universidad del Gran Rosario (2025)
- Charla a APF (Asociación Paraguaya de Fútbol) - CARDIF para preparadores físicos del fútbol paraguayo y seleccionado paraguayo Entre Otras

ESPECIALISTA EN PREPARACIÓN FÍSICA Y ANÁLISIS DE DATOS FÍSICOS

Para retorno al campo, Rendimiento o Control de Fatiga.